

## Bli elsmart med Flexens: 16 spartips

### Kort sikt – detta kan du göra redan idag

- Ge dina vitvaror lite extra kärlek och spara el.**

Kontrollera att dörrarna till kylan och frysen sluter tätt. Passa på att frosta även av frysen när det är kallt ute. Om det går, rengör försiktigt baksidan av kylan och frysen några gånger per år. Smuts på kylaggregatet gör att den måste jobba hårdare och förbrukar mer el.
- Rätt temperatur på din kyl och frys sparar el och livsmedel.**

Kylen ska ha plus fem grader och frysen minus 18 grader. Du kan även tina mat i kylan som du ska använda dagen efter. Låt varm mat svalna innan du ställer den i kylan.
- Lagom är bäst vid matlagning.**

Välja kastrull efter plattans storlek, och koka med lock. Då kan du spara uppemot 80 procent av energin. Utnyttja eftervärmen på spis och ugn vid matlagning genom att låta luckan stå på glänt. Använd inte köksfläkten i onödan, den drar ut varmluft.
- Diska en full diskmaskin och inte under rinnande vatten.**

Man kan räkna med att det går åt fyra gånger mer energi att diska för hand på grund av större mängd varmvatten. Värt att komma ihåg att maskindiskmedel är dyrare än handdiskmedel.
- Spara på din tvättenergi.**

Fräscha till plaggen utomhus i stället för att tvätta dem. Halvera energiförbrukningen vid tvätt genom att tvätta i 40 grader i stället för 60 grader. Såklart startar man bara när man maskinen är full.
- Undvik torktummlaren.**

Centrifugera tvätten på högsta effekt om textilen tillåter detta, det minskar torkbehovet. En torktumlare drar fyra gånger så mycket el som en tvättmaskin och ett torkskåp drar dubbelt så mycket. Därför är det alltid bäst att lufttorka tvätten utomhus när säsongen tillåter, då slits materialen mindre.

**Förkorta duschtiden.**

Duscha kortare och stäng av när du schamponerar/skrubbar dig. Varmvattenkostnaden påverkas markant av om du står fem eller tio minuter i duschen.

**Använd bara el då du behöver den.**

Dra ur elapparater du använder sällan. Timers och rörelsesensorer är den glömskes bästa vän! Det finns ett enormt utbud på marknaden idag.

**Byt bort glödlampan.**

Har du ännu någon glödlampa av den gamla skolan kanske det är dags att låta den gå i graven.

**Lång sikt – ihärdighet lönar sig****Lägg någon extra slant på när det är dags för nya vitvaror.**

Det lönar sig då du ska ha den i många år. Ny teknik är också effektivare, en spis med glaskeramikhäll förbrukar 20 procent mindre energi än en spis med gjutjärnsplatta och en induktionsspis hela 40 procent mindre.

**Stoppa värmespill och drag.**

Fräscha upp dörrar och fönsters tätningsslistor. Vill du bona extra så är tjocka gardiner för fönstret nattetid effektivt, för att inte tala om draperier för ytterdörrar. Även att fälla ner persienner eller rullgardiner under natten.

**Sänk temperaturen inomhus.**

En grad mindre minskar energianvändningen med hela fem procent. Att sova i svala sovrum förbättrar dessutom din sömnkvalité.

**Undvik direkt el som primäruppvärmning**

...exempelvis eluppvärmda element. Byt till värmeväxlande teknik exempelvis jordvärme, luftvattenvärmepump etc Kontakta VVS firmor för rådgivning och offert.

**Skippa golvvärmen.**

Eluppvärmda golvslingor är riktiga energitjuvar, använd dem smart och vid behov.

**Producera själv.**

Egen produktion av el, då minskar du risken med höga elpriser. Det finns riktigt smarta offerter att ta del av från leverantörer av exempelvis solcellsteknik.

Installera solfångare, värm vatten med hjälp av solen och lagra i ackumulatortanken.

**Värmeisolera huset.**

Tilläggsisolera taket är oftast det lättaste och det mest effektiva sättet att behålla värmen där du vill ha den, i huset. Även dörrar och fönster kan bytas ut till ett alternativ med lägre U-värde, det vill säga bättre värmeisoleringsvärde.